Library
HDCP
S1
Institute of Human
Resource Advancement

මනෝවිද්‍යා උපදේශන උසස් ඩිප්ලෝමා
අධ්‍යයන පාඨමාලාව
ව්‍යාපෘති වාර්තාව

IHRA
UNIVERSITY OF COLOMBO

224

ශ්‍රී ලංකාවේ වැඩිහිටි මානසික සෞඛ්‍යයට කොවිඩ් -19 හි බලපෑම
(කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයට අදාලව)

අධ්‍යයන වාර්තාව

මනෝවිද්‍යා උපදේශන උසස් ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාවේ අවශ්‍යතා
සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා ඉදිරිපත් කරණු ලබන
ව්‍යාපෘති වාර්තාව

මානව සම්පත් අභිවර්ධන ආයතනය
කොළඹ විශ්ව විද්‍යාලය
කොළඹ 07

2023 පෙබරවාරි

IHRA
07 MAR 2023

සාරාංශය

චීනයේ වූහාන්හි නොදන්නා හේතුවකින් යුත් නියුමෝනියාවක් පැතිරීම ආරම්භ වූ අතර 2019 අගභාගයේ දී කොවිඩ් - 19 ඇති කරන SARS - CoV–2 නම් නව කොරෝනා වෛරසයක් විද්‍යාඥයින් හඳුනාගෙන ඇත. පසුව එම වෛරසය COVID – 19 ලෙස නම් කරන ලදී. මෙම වෛරසය සියළුම වයස් කාණ්ඩවල අයට බලපෑම් සිදු කළත් මාරාන්තික බලපෑම් සිදු කරන්නේ වයස අවුරුදු 60 ට වැඩි පුද්ගලයන්ට ශ්වසන අපහසුතා ඇති කරමින්ය. මෙම පර්යේෂණයේ අරමුණු ලෙස වැඩිහිටි මානසික සෞඛ්‍යය පිළිබඳ අධ්‍යනය කිරීම, වැඩිහිටි මානසික රෝග සහ ඒ සඳහා කොවිඩ් –19 හි බලපෑම අධ්‍යයනය කිරීම වේ. ලෝක සෞඛ්‍ය සංවිධානය (WHO) මානව සෞඛ්‍යය අර්ථ දක්වා ඇති ආකාරයට ශාරීරික සෞඛ්‍යය (Physical Health), මානසික සෞඛ්‍යය (Mental Health), අධ්‍යාත්මික සහ සාමාජීය යහපැවැත්මයන් (Spiritual and Social wellbeing) වේ. මෙම අධ්‍යයනය සිදුකිරීමේදී මූලික වශයෙන් සලකා බලනු ලැබුවේ වයස අවුරුදු 60 ට වැඩි ජ්‍යේෂ්ඨ පුරවැසියන් දැනට සිය නිවාසවල දරුවන් සහ භාරකරුවන් සමග ජීවත්වන අය සහ වැඩිහිටි නිවාසවල නේවාසිකව සිටින වැඩිහිටියන් මෙම අධ්‍යයනය සඳහා සහභාගි කරගෙන ඇත. මෙම අධ්‍යයනය සමීක්ෂණ මත පදනම්ව නියැදි ක්‍රමය භාවිතා කරමින් විස්තරාත්මකව සිදු කරන පර්යේෂණයකි. මේ සඳහා වැඩිහිටි නිවාසවල නේවාසිකව ජීවත්වන වැඩිහිටියන් 130 සහ පුද්ගලිකව නිවාසවල භාරකරුවන් සමග සිටින වැඩිහිටියන් 111 දෙනෙකුගේ දත්ත යොදාගෙන ඇත. කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ අහඹු ලෙස තෝරාගත් ස්ථානවල ජීවත්වන වැඩිහිටියන්ගෙන් ප්‍රාථමික දත්ත එකතු කර ඇත. දත්ත රැස් කිරීමේදී පර්යේෂකයා පුද්ගලිකව සහයට සිටින අයවලුන් සමඟ ප්‍රශ්ණාවලිය දත්ත දායකයන් වෙත ඉදිරිපත් කර, ඔවුන්ට ප්‍රශ්ණාවලියේ සියළුම ප්‍රශ්න එකිනෙක පැහැදිලි කර පිළිතුරු දත්ත රැස් කර ගන්නා ලදී. මෙම පර්යේෂණය තුලින් සොයාගෙන ඇති කරුණු වලට අනුව, කාංසාව ඉතා ඉහළ මට්ටමක පවතින නිසා වැඩිහිටියන් පමණක් නොව ඔවුන්ගේ පවුලේ සාමාජිකයන් ද මෙම තත්ත්වයෙන් පීඩා විඳිති. කොවිඩ් - 19 වැඩිහිටි මානසික සෞඛ්‍යයට විශාල බලපෑමක් කර ඇත. වැඩිපුරම පීඩාවට පත්වන වයස් කාණ්ඩය අවුරුදු 75ට වැඩි අයවළුන්ය. මානසික අවපීඩනයෙන් හා ඩිමෙන්ශියාවෙන් පෙළෙන වැඩිහිටියන් මෙම තත්වයෙන් බරපතල ලෙස පීඩාවට පත් වේ. නවීන තාක්ෂණය පිළිබඳ දැනුම නොමැතිකම මෙම මානසික බිඳවැටීමට එක් හේතුවකි. මෙම තත්ත්වය තුළ මාධ්‍ය කාර්යභාරය නිසි අයුරු ප්‍රතිපලදායි ලෙස සිදු නොවූ නිසා වැඩිහිටියන් රූපවාහිනිය නැරඹීමට බිය වන තත්වයට පත් වී ඇත. ඔවුන් තම ආදරණීයයන් හැර යාමට විශාල බියක් දක්වයි. වැඩිහිටි මානසික සෞඛ්‍යය කොවිඩ් -19 බලපෑම සෞඛ්‍ය මාර්ගෝපදේශ අනුගමනය කළ වැඩිහිටි නිවාසවල ජීවත් වන නේවාසික වැඩිහිටියන්ට වඩා වැඩි තීව්‍රතාවයකින් තම නිවාසවල ජීවත්වන වැඩිහිටියන්ට බලපෑම් කර ඇති බව සිදු කර ඇති අධ්‍යනයට අනුව පෙනී යයි. අධ්‍යයනය තුලදී රැස් කරන ලද දත්ත ගැඹුරු සාකච්ඡා ක්‍රමය තුළින් විශ්ලේෂණය කිරීමේදී විද්වත් අදහස්වලට අනුව ලෝකය සමග සන්සන්දනයේදී රාජ්‍ය ආයතනික වගකීම කොවිඩ් - 19 වසංගතය පාලනය කිරීම සඳහා උපරිම ධාරිතාවයකින් සිදුකර නොමැති බව පැහැදිලි වේ.

පටුන

		පිටුව
	ප්‍රකාශය	i
	ස්තූතිය	ii
	සාරාංශය	iii
	පටුන	iv
	රූප නාමාවලිය	v
	වගු නාමාවලිය	vi
	කෙටියෙදුම්	vii
1.0	01 වන පරිච්ඡේදය : හැඳින්වීම	**1 - 8**
1.1	අධ්‍යයනයේ පසු බිම/ ඓතිහාසික විකාශය	1 - 2
1.2	අධ්‍යයනයේ වැදගත්කම	2 - 3
1.3	ගැටලුව හැඳින්වීම	3
	උපන්‍යාසය Hypothesis	4 - 5
1.4	පද නිර්වචනය	5 - 7
1.5	පර්යේෂණයේ අරමුණු	8
1.6	පරිච්ඡේද විශ්ලේෂණය	8
2.0	**02 වන පරිච්ඡේදය : සාහිත්‍ය විමර්ශනය**	9 - 12
2.1	හැඳින්වීම	9
2.2	සාහිත්‍ය විමර්ශනය - දේශීය	9
2.3	සාහිත්‍ය විමර්ශනය - විදේශීය	10
24	සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවිතයක වැදගත්කම	10 - 12
3.0	**03 වන පර්චිඡේදය : පර්යේෂණ ක්‍රමවේදය**	13 - 18
3.1	හැඳින්වීම	13
3.2	ක්‍රියාත්මක කළ ආකාරය	14 -15
3.3	සංගහනයෙන් නියැදිය තෝරාගත් ආකාරය	15
3.4	දත්ත රැස්කිරීමේ උපකරණ	15
3.5	පර්යේෂණ ස්ථානය/ සැකසුම	16 - 17
3.6	බාධක සහ සීමාවන්	17 - 18
4. 0	**04 වන පර්චිඡේදය : අනාවරණ/දත්ත විශ්ලේෂණය**	19
4.1	නියැදියේ සමාජ ජන විකාශ විග්‍රහය	19 - 44
5.0	**05 වන පරිච්ඡේදය : නිගමන හා යෝජනා**	45
5.1	නිගමන	45- 46
5.2	යෝජනා	47

5.3 සොයාගැනීම් සහ නිර්දේශ 47 - 48

6.0 06 වන පරිච්ඡේදය : ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ නාමාවලිය 49 - 50

ඇමුණුම - සිංහල/ඉංග්‍රීසි ප්‍රශ්නාවලීන්/සිතියම 51 - 54

රූප වගු සහ ප්‍රස්ථාර පටුන පිටුව

වගු අංක - 1 ශ්‍රී ලංකාවේ වියපත් ජනගහනයේ වර්ධනය 6

වගු අංක - 2 බෝනොවන රෝග නිසා පීඩා විදින වයස අවුරුදු 60ට වැඩි ජනගහනය 6

වගු අංක - 3 වැඩිහිටි නිවාසවල නේවාසිකව සිටින වැඩිහිටියන්ගේ නියැදි රැස්කර ඇති ආකාරය 14

වගු අංක - 4 භාරකරුවන් සමග නිවාසවල සිටින වැඩිහිටියන්ගේ නියැදි විස්තර 15

වගු අංක - 5 නියමු ව්‍යාපෘතියේ වැඩිහිටියන්ගේ ස්ත්‍රී/පුරුෂ භාවය 19

වගු අංක - 6 ප්‍රශ්න අංක 04 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 20

වගු අංක - 7 ප්‍රශ්න අංක 05 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 21

වගු අංක - 8 ප්‍රශ්න අංක 06 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 22

වගු අංක - 9 ප්‍රශ්න අංක 08 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 23

වගු අංක - 10 ප්‍රශ්න අංක 13 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 24

වගු අංක - 11 ප්‍රශ්න අංක 14 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 25

වගු අංක - 12 ප්‍රශ්න අංක 15 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 26

වගු අංක - 13 ප්‍රශ්න අංක 16 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 27

වගු අංක - 14 ප්‍රශ්න අංක 17 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 28

වගු අංක - 15 ප්‍රශ්න අංක 18 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 29

වගු අංක - 16 ප්‍රශ්න අංක 04 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 30

වගු අංක - 17 ප්‍රශ්න අංක 05 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 31

වගු අංක - 18 ප්‍රශ්න අංක 06 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 32

වගු අංක - 19 ප්‍රශ්න අංක 08 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 33

වගු අංක - 20 ප්‍රශ්න අංක 09 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 34

වගු අංක - 21 ප්‍රශ්න අංක 13 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 35

වගු අංක - 22 ප්‍රශ්න අංක 14 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 36

වගු අංක - 23 ප්‍රශ්න අංක 15 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 37

වගු අංක - 24 ප්‍රශ්න අංක 16 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 38

වගු අංක - 25 ප්‍රශ්න අංක 17 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 39

වගු අංක - 26 ප්‍රශ්න අංක 18 සඳහා වයස් කාණ්ඩ වෙතින් ලබාදුන් පිළිතුරු සාරාංශය 40

වගු අංක - 27 වැඩිහිටි නිවාසයේ නේවාසිකව සිටින ස්ත්‍රී/පුරුෂ දත්ත 41

වගු අංක - 28 භාරකරුවන් සමග සිටින වැඩිහිටියන්ගේ සාරාංශය 42