



ශ්‍රම අධ්‍යාපනවේදී උපාධි පාඨමාලාව  
ව්‍යාපෘති වාර්තාව



ජංගම දුරකථන භාවිතය සහ ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය  
(පිළියන්දල අධ්‍යාපන කලාපයේ පාසල් වල උසස් පෙළ හදාරන සිසුන් ඇසුරිනි)

LE-3700

ශ්‍රම අධ්‍යාපනවේදී උපාධියේ අවශ්‍යතා  
සම්පූර්ණ කිරීම සඳහා ඉදිරිපත් කරනු  
ලබන ව්‍යාපෘති වාර්තාව

75

මානව සම්පත් අභිවර්ධන ආයතනය  
කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලය  
කොළඹ 07.

2022- සැප්තැම්බර්



Library

2022  
J2

Institute of Human  
Resource Advancement

## සාරාංශය

නූතන සමාජ පරිසරය තුළ අන්තර් පුද්ගල සන්නිවේදනය කුළුගත්වන කේන්ද්‍රීය තාක්ෂණික උපකරණයක් බවට ජංගම දුරකථනය පත්ව ඇතැයි කිවහොත් එය නිවැරදිය. වර්තමානය වන විට එය හුදෙක් තාක්ෂණික මෙවලමක් පමණක් නොව ආර්ථික, දේශපාලනික, සාමාජීය හා සංස්කෘතිකමය වශයෙන් පුද්ගල ආකල්ප හා හැසිරීම් කෙරෙහි ද සෘජුව බලපෑම් කිරීමට සමත්ව තිබේ.

මෙම අධ්‍යයනය සඳහා ඉලක්කගත වන්නේ පාසල් යන වයස් කාණ්ඩයේ යෞවන යෞවනියන් ය. ජංගම දුරකථන භාවිතය ඔවුන්ගේ සමාජ සබඳතා හා අධ්‍යාපනික ක්‍රියාකාරකම් කෙරෙහි සිදු කර තිබෙන බලපෑම මෙහිදී විශ්ලේෂණය කෙරේ. ජංගම දුරකථන භාවිතය නිසා ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනයට කුමන ආකාරයේ බලපෑමක් සිදු කෙරේ ද යන්න තෝරා ගත් පාසල් කිහිපයක් ඇසුරින් විමර්ශනය කිරීම මෙහි ප්‍රධාන පරමාර්ථය වන අතර පාසල් ළමුන්ගේ දුරකතන භාවිතය කුමන මට්ටමක පවතින්නේ ද යන්න සොයා බැලීම, ඔවුන්ගේ වර්තමාන අධ්‍යාපන සංවර්ධන මට්ටම කෙබඳු දැයි හඳුනා ගැනීම, ජංගම දුරකථන භාවිතය හා ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය අතර සම්බන්ධය හඳුනා ගැනීම සහ ජංගම දුරකථන භාවිතය හා ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය සම්බන්ධකයන්, පර්යේෂණ ක්ෂේත්‍රය තුළ පවත්නා හිඬය පිරීමට දායක වීම මෙහි සෙසු පරමාර්ථ අතර වේ.

මෙම පර්යේෂණයේදී නිගාමී ප්‍රවේශය අනුගමනය කර ඇති අතර පර්යේෂණ උපායමාර්ගය සඳහා මෙහිදී සමීක්ෂණ උපායමාර්ගය යොදා ගෙන ඇත. ඒ අනුව ස්වයං පරිපාලිත ප්‍රශ්නාවලියක් මගින් ප්‍රාථමික දත්ත එක්රැස් කර ඇත. මෙම පර්යේෂණයේ සංගහනය වශයෙන් කොළඹ දිස්ත්‍රික්කයේ පිළියන්දල අධ්‍යාපන කලාපයේ 1AB කාණ්ඩයේ පාසල් දෙකක් වන මොරටුව වෙල්ස් කුමර විදුහල හා වෙල්ස් කුමරි විදුහල යන පාසල් ද්විත්වයේ උසස් පෙළ හදාරණ සිසුන් 126 ක් තෝරා ගෙන ඇති අතර පර්යේෂණයේ පහසුව, පවත්නා අයවැය සහ කාල සීමාවලට අනුකූල වීම සඳහා සසම්භාවී නොවන නියැදීමේ ක්‍රමයක් වන පහසු නියැදීමේ ක්‍රමය (Convenience Sampling) යටතේ දත්ත රැස්කර ගෙන ඇත. එම දත්ත විශ්ලේෂණය කිරීම සඳහා SPSS මෘදුකාංගයේ නවතම සංස්කරණය වන 26 වන සංස්කරණය යොදා ගෙන ඇත.

ජංගම දුරකථන භාවිතය විවලයයේ සංඛ්‍යානමය සොයා ගැනීම් අනුව සිසුන්ගේ ජංගම දුරකථන භාවිතය මධ්‍යස්ථ මට්ටම ඉක්ම වූ ඉහළ මට්ටමකට ආසන්න තත්ත්වයක් පවතින බව පිළිබිඹු වේ. මේ සඳහා කොට්ඨාස-19 වසංගත තත්ත්වය ද බලපා ඇති බව නිරීක්ෂණය වේ. ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධන විවලයයේ සංඛ්‍යානමය සොයා ගැනීම් අනුව පාසල් සිසුන්ගේ ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය ද මධ්‍යස්ථ මට්ටම ඉක්මවූ ඉහළ මට්ටමකට ආසන්න තත්ත්වයක පවතින බව පිළිබිඹු වේ. ජංගම දුරකථන භාවිතය හා ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය අතර රේඛීය සම්බන්ධතාව සහ සමවිචලතාව පරීක්ෂා කිරීමේදී විවලය දෙක අතර ධන (+) රේඛීය සම්බන්ධතාවක් සහ විවලය දෙක අතර දත්ත විසිරීම (Scatteredness of Data) සමවිචලතා (Homoscedasticity) ආකාරයෙන් පවතින බවත් නිරූපණය වන බැවින් ජංගම දුරකථන භාවිතය සහ ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය අතර ධනාත්මක සම්බන්ධතාවක් පවතින බව තහවුරු වීම යනාදිය මෙම පර්යේෂණයේ ප්‍රධාන සොයා ගැනීම් ලෙස දැක්විය හැකිය.

මෙම පර්යේෂණය තුළින් ගම්‍ය වනුයේ ජංගම දුරකථන භාවිතය ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනයට ධනාත්මකව බලපා ඇති බවයි. ඒ අනුව පාසල් ළමුන්ගේ ජංගම දුරකථන භාවිතය ප්‍රශස්ත ලෙස ඉහළ නැංවීමට ක්‍රමවත් වැඩ පිළිවෙලක් නිර්මාණය කළ යුතු බව පර්යේෂකයා නිගමනය කරයි. මෙම සොයා ගැනීම් වැදගත්කමකින් යුක්ත වන්නේ මෙය අධ්‍යාපන ඵලදායිතාවය හෝ කාර්යක්ෂමතාවය ඉහළ නැංවීමටත් එය ජාත්‍යන්තර මට්ටම් සමඟ සමපාත කිරීමටත් රුකුලක් වන නිසාවෙනි.

## පටුන

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| ස්තූතිය.....                              | III  |
| සාරාංශය.....                              | IV   |
| පටුන .....                                | V    |
| ප්‍රස්තාර පටුන .....                      | VIII |
| වගු පටුන .....                            | VIII |
| රූප පටුන.....                             | VIII |
| ඇමුණුම් ලැයිස්තුව .....                   | IX   |
| පළමුවන පරිච්ඡේදය.....                     | 1    |
| 1. හැඳින්වීම .....                        | 1    |
| 1.1. පර්යේෂණ පසුබිම.....                  | 1    |
| 1.2. ගැටලුව හඳුනා ගැනීම .....             | 4    |
| 1.3. ගැටලුව පිළිබඳ ප්‍රකාශය .....         | 7    |
| 1.4. අධ්‍යයනයේ පරමාර්ථ.....               | 8    |
| 1.4.1. ප්‍රධාන පරමාර්ථය .....             | 8    |
| 1.4.2. සෙසු පරමාර්ථ.....                  | 8    |
| 1.5. අධ්‍යයනයේ වැදගත්කම .....             | 8    |
| 1.5.1. ජාතික ප්‍රතිපත්තිමය වැදගත්කම ..... | 8    |
| 1.5.2. සමාජීය වැදගත්කම .....              | 9    |
| 1.6. අධ්‍යයන ක්‍රමය .....                 | 9    |
| 1.7. අධ්‍යයනයේ සීමාවන්.....               | 9    |
| 1.8. අධ්‍යයනය පරිච්ඡේදකරණය.....           | 10   |
| දෙවන පරිච්ඡේදය.....                       | 12   |
| 2. සාහිත්‍ය විමර්ශනය .....                | 12   |
| 2.1. හැඳින්වීම .....                      | 12   |
| 2.2. ස්වයංක්ෂේප විවලය .....               | 12   |
| 2.2.1. ජංගම දුරකථන භාවිතය.....            | 12   |
| 2.3. පරායත්ත විවලය.....                   | 13   |
| 2.3.1. ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය.....         | 13   |
| 2.4. විවලයන් අතර සම්බන්ධතාව .....         | 14   |
| 2.5. සම්පිණ්ඩනය.....                      | 26   |
| තෙවන පරිච්ඡේදය .....                      | 27   |
| 3. සංකල්පීකරණය සහ මෙහෙයුම්කරණය .....      | 27   |
| 3.1. හැඳින්වීම .....                      | 27   |
| 3.2. විවලය සංකල්පීකරණය .....              | 27   |
| 3.2.1. අධ්‍යයනයේ උපන්‍යාස .....           | 27   |

|          |                                            |    |
|----------|--------------------------------------------|----|
| 3.2.2.   | විවලය අර්ථ දැක්වීම .....                   | 28 |
| 3.2.2.1. | ජංගම දුරකථන භාවිතය .....                   | 28 |
| 3.2.2.2. | ලඹා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය .....                | 28 |
| 3.3.     | විවලය මෙහෙයුම්කරණය .....                   | 29 |
| 3.4.     | සම්පිණ්ඩනය .....                           | 31 |
|          | සිව්වන පරිච්ඡේදය .....                     | 32 |
| 4.       | පර්යේෂණ ක්‍රමවේදය .....                    | 32 |
| 4.1.     | හැඳින්වීම .....                            | 32 |
| 4.2.     | පර්යේෂණ සැලැස්ම .....                      | 32 |
| 4.2.1.   | පර්යේෂණ ප්‍රවේශය .....                     | 32 |
| 4.2.2.   | පර්යේෂණ උපායමාර්ගය .....                   | 33 |
| 4.2.3.   | පර්යේෂණ තේරීම .....                        | 33 |
| 4.2.4.   | පර්යේෂණ ඒකකය .....                         | 33 |
| 4.2.5.   | සංගහනය සහ නියැදීම .....                    | 34 |
| 4.2.5.1. | සංගහනය .....                               | 34 |
| 4.2.5.2. | නියැදීමේ ක්‍රමය සහ නියැදිය .....           | 34 |
| 4.3.     | විවලයන් සඳහා මිනුම් පරිමාණයන් .....        | 35 |
| 4.3.1.   | ජංගම දුරකථන භාවිතය මැනීම .....             | 35 |
| 4.3.2.   | ලඹා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය මැනීම .....          | 35 |
| 4.4.     | විශ්වසනීයත්වය සහ වලංගුභාවය .....           | 37 |
| 4.4.1.   | විශ්වසනීයත්වය .....                        | 37 |
| 4.4.2.   | වලංගුභාවය .....                            | 37 |
| 4.5.     | දත්ත රැස් කිරීම .....                      | 40 |
| 4.6.     | විශ්ලේෂණ ක්‍රමය .....                      | 40 |
| 4.7.     | සම්පිණ්ඩනය .....                           | 41 |
|          | පස්වන පරිච්ඡේදය .....                      | 42 |
| 5.       | දත්ත විශ්ලේෂණය සහ ඉදිරිපත් කිරීම .....     | 42 |
| 5.1.     | හැඳින්වීම .....                            | 42 |
| 5.2.     | දත්ත ප්‍රතිශෝධන ක්‍රියාවලිය .....          | 42 |
| 5.3.     | ප්‍රජා විද්‍යාත්මක පැතිකඩ .....            | 42 |
| 5.3.1.   | ශ්‍රේණිය .....                             | 42 |
| 5.3.2.   | ස්ත්‍රී පුරුෂ භාවය .....                   | 43 |
| 5.3.3.   | වයස .....                                  | 44 |
| 5.3.4.   | මව/පියා/භාරකරුගේ රැකියාවේ ස්වභාවය .....    | 44 |
| 5.3.5.   | සේවා මට්ටම .....                           | 45 |
| 5.3.6.   | භාවිතා කරන දුරකථන සබඳතාව .....             | 46 |
| 5.4.     | විවලයන් පිළිබඳ විස්තරාත්මක සංඛ්‍යාති ..... | 46 |

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| 5.4.1. ජංගම දුරකථන භාවිතය විවලායේ විස්තරාත්මක සංඛ්‍යාති .....    | 46 |
| 5.4.2. ළමා අධ්‍යාපන සංවර්ධනය විවලායේ විස්තරාත්මක සංඛ්‍යාති ..... | 47 |
| 5.5. බහුවිචල උපකල්පන .....                                       | 48 |
| 5.5.1. ප්‍රමතිය .....                                            | 48 |
| 5.5.2. රේඛීයතාව සහ සමවිචලතාව .....                               | 50 |
| 5.6. උපන්‍යාස පරීක්ෂා කිරීම .....                                | 51 |
| 5.7. ප්‍රතිපායන විශ්ලේෂණය (Regression Analysis) .....            | 51 |
| 5.8. සම්පිණ්ඩනය .....                                            | 52 |
| සයවන පරිච්ඡේදය .....                                             | 53 |
| 6. සමාලෝචනය, නිර්දේශ සහ නිගමන .....                              | 53 |
| 6.1. හැඳින්වීම .....                                             | 53 |
| 6.2. සමාලෝචනය .....                                              | 53 |
| 6.3. නිර්දේශ .....                                               | 56 |
| 6.4. නිගමන .....                                                 | 57 |
| ආශ්‍රිත ග්‍රන්ථ නාමාවලිය .....                                   | 58 |
| ඇමුණුම .....                                                     | 64 |