



Institute of Human Resource Advancement (IHRA)

University of Colombo, Sri Lanka

Diploma in Counseling Psychology 2022

2nd Semester Examination

(Held in January/ February 2023)

DCP 1006 - Abnormal Psychology

Instructions to the Candidates

- (1) මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රය ප්‍රශ්න දහයකින් (10) සහ පිටු හතරකින් (04) සමන්විත වේ.
This paper consists of ten (10) questions and four (04) pages.
- (2) ප්‍රශ්න පහකට (05) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.
Answer five (05) questions only.
- (3) කාලය පැය තුනයි. (03)
Time allocated for the examination is three (03) hours.
- (4) පිළිතුරු පත්‍රයේ සියලුම පිටුවලද ඉහලින් විභාග අංකය යොදන්න.
Write your Index Number on all pages of answer script.
- (5) ප්‍රශ්න පත්‍රයේ යම් පිටුවක් හෝ කොටසක් අපැහැදිලි නම් කරුණාකර විභාග ඒ බව ශාලාධිපතිට දැනුම් දෙන්න.
If a page or a part of this question paper is not printed, please inform the Supervisor immediately.

1. පහත කරුණු පැහැදිලි කරන්න:
 - 1.1 මානසික රෝග
 - 1.2 මානසික රෝග වල බලපෑම
 - 1.3 මානසික රෝග ඇතිවීමට හේතු
 - 1.4 මානසික රෝග සඳහා ප්‍රතිකාර කිරීම

(ලකුණු = 20)

1. Explain the following:
 - 1.1 mental illness
 - 1.2 impact of mental illness
 - 1.3 causes of mental illness
 - 1.4 treatment of mental illness

[Marks = 20]

2. පහත සඳහන් කරුණු විස්තර කරන්න:
 - 2.1 විෂාදයේ සායනික ලක්ෂණ
 - 2.2 උත්මාදයේ සායනික ලක්ෂණ
 - 2.3 බයිපෝලර් (bipolar disorder) ආබාධයේ සායනික ලක්ෂණ
 - 2.4 විෂාදය සඳහා ආර්ථික ව්‍යායාම

(ලකුණු = 20)

2. Describe the following:
 - 2.1 clinical features of depressive disorder
 - 2.2 clinical features of mania
 - 2.3 clinical features of bipolar disorder
 - 2.4 physical exercise for depressive disorder

[Marks = 20]

3. පහත කරුණු පැහැදිලි කරන්න:
 - 3.1 විකිස්සක සම්බන්ධතාවය
 - 3.2 ප්‍රතිරාව සවන්දීම
 - 3.3 චිත්ත ශෛර්යය වැඩි දියුණු කිරීම
 - 3.4 වත්කම් වර්ධනය කිරීම

(ලකුණු = 20)

3. Explain the following:

- 3.1 therapeutic relationship
- 3.2 reflective listening
- 3.3 improving morale
- 3.4 developing asserts

(Marks = 20)

4. රෝහිණිට ග්‍රස්ටිය අක්‍රමිකතාවය ඇත. ඇය කොතවත්වා සේදීමේ නිරත වේ. රෝහිණිට නිරාවරණය වීම සහ ප්‍රතිචාර දැක්වීම වැළැක්වීමේ ප්‍රතිකාර පිළිබඳව ඔබ ඇයට උපදෙස් දෙන ආකාරය පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු = 20)

4. Rohini has obsessive compulsive disorder. She engages in compulsive washing excessively. Explain how you will counsel her on exposure and response prevention treatment to Rohini

(Marks = 20)

5. මානෙල්ට කායරූපික ආබාධයක් ඇත.

5.1 කායරූපික ආබාධයේ සායනික ලක්ෂණ විස්තර කරන්න

5.2 කායරූපික ආබාධ සඳහා භාවිත කරන ප්‍රජානන චර්යා විකිත්සාවේ පියවර විස්තර කරන්න

(ලකුණු = 20)

5. Manel has "somatoform" disorder.

5.1 describe the clinical features of somatoform disorder

5.2 describe the cognitive behavior therapy steps used for somatoform disorder

(Marks = 20)

6. මසකට පෙර රිය අනතුරකින් පයනිට ඇගේ එකම පුතා අහිමි වී ඇත. ඇය පැමිණ ඇත්තේ විශේෂ දුක පිළිබඳ උපදේශනය සඳහා ය.

6.1 විශේෂ දුක උපදේශනයේ මූලධර්ම හතර (4) විස්තර කරන්න

6.2 විශේෂ දුක උපදේශනය සැපයීම සඳහා ඔබ භාවිත කරන උපාය මාර්ග පහ (5) පැහැදිලි කරන්න

(ලකුණු = 20)

6. Jayani has lost her only son due to a car accident one month ago. She has come for grief counseling.

6.1 describe the four (4) principles of grief counseling

6.2 explain the five (5) strategies you will use to provide grief counseling

(Marks = 20)

7. නිමල් සහ ඔහුගේ බිරිඳ ස්වර්ණා ලිංගික උපදේශනය සඳහා පැමිණ ඇත

7.1 කෘෂ්ණිමත් ලිංගික සම්බන්ධතම් පිළිබඳව යුවල දැනුවත් කිරීමට ඔබ භාවිත කරන සාධක තුනක් (3) විස්තර කරන්න

7.2 ලිංගික චිකිත්සාවේදී ඔබ යුවලට ලබා දෙන ගෙදර වැඩ පැවරුම් තුන (3) පැහැදිලි කරන්න

(ලකුණු - 20)

7. Nimal and his wife Suwarna have come for sexual counseling

7.1 describe three (3) factors you will use to educate the couple on satisfactory sexual relationship

7.2 explain the three (3) homework assignments that you will give the couple in sex therapy

(Marks = 20)

8. පහත කරුණු පැහැදිලි කරන්න.

8.1 සමාජ පැවැත්ම මත මත්පැන් පානය කරන්නා

8.2 ඇබ්බැහිවූ මත්පැන් පානය කරන්නා

8.3 මත්පැන් ගැටලුවක් ඇති පුද්ගලයෙකුට උපදේශනය කිරීමේදී භාවිත කරන කෙටි මැදිහත්වීම්

(ලකුණු - 20)

8. Explain the following:

8.1 social drinker

8.2 dependence drinker

8.3 brief interventions used in counseling a person with an alcohol problem

(Marks = 20)

9. පහත කරුණු පැහැදිලි කරන්න:

9.1 වෙනස් වීමේ චක්‍රය

9.2 අභිප්‍රේරණ සම්මුඛ පරීක්ෂණයේ මූලධර්ම

(ලකුණු = 20)

9. Explain the following:

9.1 cycle of change

9.2 principles of motivational interviewing

(Marks = 20)

10. ඉන්ද්‍රානිට නින්ද සම්බන්ධ ගැටලුවක් ඇත.

නින්ද ස්වස්ථතාවය පිළිබඳව ඔබ ඇයට නින්ද ස්වස්ථතාවය පිළිබඳ උපදේශනය ලබා දෙන ආකාරය පැහැදිලි කරන්න

(ලකුණු = 20)

10. Indrani has a sleep problem.

Explain how you will counsel her on sleep hygiene

(Marks = 20)
