



Institute of Human Resource Advancement (IHRA)

University of Colombo, Sri Lanka

Diploma in Counseling Psychology 2022

2nd Semester Examination

(Held in January/ February 2023)

DCP 1008 – Process of Counseling

Instructions to the Candidates

- (1) මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රය ප්‍රශ්න අටකින් (08) සහ පිටු තුනකින් (03) සමන්විත වේ.

This paper consists of eight (08) questions and three (03) pages.

- (2) ප්‍රශ්න පහකට (05) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.

Answer five (05) questions only.

- (3) කාලය පැය තුනයි. (03)

Time allocated for the examination is three (03) hours.

- (4) පිළිතුරු පත්‍රයේ සියලුම පිටුවල ඉහළින් විභාග අංකය යොදන්න.

Write your Index Number on all pages of answer script.

- (5) ප්‍රශ්න පත්‍රයේ යම් පිටුවක් හෝ කොටසක් අපැහැදිලි නම් කරුණාකර විනාම වී බව ශාලාධිපතිට දැනුම් දෙන්න.

If a page or a part of this question paper is not printed, please inform the Supervisor Immediately.

01. I. උපදේශනය යනු කුමක්දැයි නිර්වචනය කරන්න. (ලකුණු 5)

II. "උපදේශකවරයා සහ සේවාලාභියා අතර වෘත්තීය සබඳතාව පවත්වා ගෙනයාමේදී උපදේශන මූලධර්ම ඉතා වැදගත් වේ". ඉහත කියමන මූලධර්ම පහක් ඇසුරින් විමසන්න. (ලකුණු 15)

I. Define what is Counselling. (5 Marks)

II. "Principles of counseling are very important in maintaining the professional relationship between the counselor and the client". Analyze the above statement relates to five principles. (15 Marks)

02. මහෝ උපදේශන ක්‍රියාවලිය පිළිබඳ අවබෝධයෙන් යුක්තව කටයුතු කිරීම උපදේශකවරයාට කොතෙක් දුරට වැදගත් වන්නේදැයි උපදේශන ක්‍රියාවලියේ අදියර ඇසුරින් පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 20)

Explain in relation to the stages of the counselling process, up to which extent is it important for the counsellor to act with the understanding of the counselling process. (20 Marks)

03. ඔබ පත්ති කාමරයේ දී උගත් ඕනෑම තක්සේරුකරණ මෙවලමක් ඇසුරින් සිද්ධියක් තක්සේරුකරණය කොට පෙන්වා දෙන්න. (ලකුණු 20)

Choose any of the assessment tools you have learned in the classroom and indicate how to do the assessment using a suitable scenario. (20 Marks)

- II. Choose one marital issue from above and create an intervention plan with a suitable case scenario.

(12 marks)

07. උපදේශකවරයාගේ වෘත්තීය පුහුණුව තුළදී සලකා බලන ප්‍රධාන නිපුණතා පිළිබඳ අවධානය යොමුකරමින්, ඒ පිළිබඳව විවේචනාත්මක විශ්ලේෂණයක යෙදෙන්න.

(ලකුණු 20)

By paying attention to the key competencies considered during a counsellor's professional training, critically analyze the same.

(20 Marks)

08. තෝරාගත් කෙටි සටහන් දෙකක් (02) සඳහා පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.

- I. පවුල් උපදේශනය යනු
- II. කණ්ඩායම් උපදේශනය යනු
- III. පුද්ගල උපදේශනය යනු

(ලකුණු 10*2= 20)

Answer for only two (02) selected short notes

- I. Family counseling is
- II. Group counseling is
- III. Individual counselling is

(Marks 10*2=20)

04. I. සුදුසු සිද්ධීන් ඔබ කැමති න්‍යායකින් විශ්ලේෂණය කරන්න. (ලකුණු 10)
- II. ඉහත එම සිද්ධිය සඳහා මැදිහත්කරණයට සුදුසු ඉලක්ක තුනක් යෝජනා කරන්න. (ලකුණු 10)
- I. Analyze a suitable case with a theory of your choice. (10 Marks)
- II. Suggest three appropriate goals for the intervention of the above case. (10 Marks)
05. I. උපදේශන මැදිහත්වීමක් යනු කුමක්ද? (ලකුණු 5)
- II. උපදේශන මැදිහත්වීමේ දී ගැටලු විසඳීමේ පියවර පිළිබඳ අවබෝධය උපදේශකවරයාට ඉතා වැදගත් වේ. උදාහරණයක් ඇසුරින් ගැටලු විසඳීමේ පියවර පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 15)
- I. What is a counseling intervention? (5 marks)
- II. Understanding of problem-solving steps is very important for the counselor in counseling intervention. Explain the problem-solving steps with an example. (15 marks)
06. I. ශ්‍රී ලංකාවේ විවාහක ප්‍රශ්න ඇතිවීමට බලපාන ප්‍රධාන හේතු හතරක් කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 8)
- II. ඉන් එක් විවාහක ප්‍රශ්නයක් තෝරාගෙන මැදිහත්කරණ සැලසුමකින් සුදුසු සිද්ධි අධ්‍යයනයක් ඇසුරින් නිර්මාණය කරන්න. (ලකුණු 12)
- I. Briefly explain four main causes of marital problems in Sri Lanka. (8 marks)