



Institute of Human Resource Advancement (IHRA)

University of Colombo, Sri Lanka

Diploma in Counseling Psychology 2022

2nd Semester Examination

(Held in January/ February 2023)

DCP 1007 – Theories of Counseling II

Instructions to the Candidates

- (1) මෙම ප්‍රශ්න පත්‍රය ප්‍රශ්න පහකින් (05) සහ පිටු දෙකකින් (02) සමන්විත වේ.
This paper consists of five (05) questions and two (02) pages.
- (2) ප්‍රශ්න හතරකට (04) පමණක් පිළිතුරු සපයන්න.
Answer **four** (04) questions only.
- (3) කාලය පැය තුනයි. (03)
Time allocated for the examination is **three** (03) hours.
- (4) පිළිතුරු පත්‍රයේ සියලුම පිටුවල ඉහළින් විභාග අංකය යොදන්න.
Write your Index Number on all pages of answer script.
- (5) ප්‍රශ්න පත්‍රයේ යම් පිටුවක් හෝ කොටසක් අපැහැදිලි නම් කරුණාකර වහාම ඒ බව ශාලාධිපතිව දැනුම් දෙන්න.
If a page or a part of this question paper is not printed, please inform the Supervisor immediately.

01.

- I. තේරීම් න්‍යායට අනුව සමස්ත චර්යාව යන්න කෙටියෙන් හඳුන්වන්න. (ලකුණු 05)
 - II. තේරීම් හෙවත් චරණ න්‍යායේ මූලික මනෝවිද්‍යාත්මක අවශ්‍යතා සංකල්ප පැහැදිලි කර වය උපදේශනයේදී වැදගත් වන ආකාරය පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 20)
- I. State briefly "Total behavior" according to the choice theory. (05 Marks)
 - II. Explain the concept of basic psychological needs under the choice theory and explain how it is important in counseling. (20 Marks)

02.

- I. යථාර්ථ චිකිත්සාවේ ප්‍රධාන ලක්ෂණ මොනවාද? (ලකුණු 05)
 - II. යථාර්ථ ප්‍රතිකාරය තුළ "WDEP" සංකල්පය උපදේශනයේදී යොදා ගත හැකි ආකාරය පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 20)
- I. What are the main characteristics of reality therapy. (05 Marks)
 - II. Explain how "WDEP" concept in reality therapy can be used in counselling. (20 Marks)

03.

- I. බහුවිධ චිකිත්සක උපදේශනයේ වැදගත්කම කුමක්ද? (ලකුණු 05)
 - I. සේවාප්‍රාප්තියකු හේ හැටුළු විශ්ලේෂණය සඳහා "BASIC ID" සංකල්පය යොදා ගත හැකි ආකාරය පැහැදිලි කරන්න. (ලකුණු 20)
- I. What is the important of multimodal therapy (MMT) in counselling (05 Marks)
 - III. Explain how the concept of "BASIC ID" can be used to analyse a client's problem. (20 Marks)

04.

- I. කාන්තාවාදී උපදේශනයේ මූලධර්ම මොනවාද? (ලකුණු 05)
 - II. කාන්තාවාදී උපදේශන මැදිහත්වීම් ක්‍රම ශිල්ප දෙකක් විස්තර කරන්න. (ලකුණු 20)
- I. What are the principles of feminist Counseling? (05 Marks)
 - II. Describe two feminist counseling intervention techniques. (20 Marks)

05.

- I. විසඳුම් මූලික කරගත් කෙටි ප්‍රතිකාරය යන්න හඳුන්වන්න. (ලකුණු 05)
 - II. විසඳුම් කේන්ද්‍ර කරගත් ශුභ්‍ර උපදේශන තුළ වන ආශ්වර්‍ය ප්‍රශ්නය හා පරිමාණ ප්‍රශ්නය යන මූලික ක්‍රම ශිල්ප පෙන්වා දෙන්න. (ලකුණු 20)
- I. What is Solution-focused brief therapy (05 Marks)
 - II. Illustrate the Miracle question and scaling question as the basic techniques in solution-focused Brief therapy. (20 Marks)
