



මානව සම්පත් අභිවර්ධන ආයතනය
කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලය - ශ්‍රී ලංකාව
මනෝවිද්‍යා උපදේශන ඩිප්ලෝමා පාඨමාලාව 2018
(දෙවන සෙමෙස්තරය)
පවත්වන ලද්දේ 2020 ජනවාරි
DCP 1007 - උපදේශන න්‍යායන් II

අයදුම්කරුවන්ට උපදෙස් :

- (6) සියලුම ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.
- (7) ප්‍රශ්න පත්‍රය ප්‍රශ්න පහකින් (05) හා පිටු එකකින් (01) සමන්විත වේ.
- (8) කාලය පැය තුනයි. (03)
- (9) පිළිතුරු පත්‍රයේ සියලුම පිටුවල විභාග අංකය යොදන්න.
- (10) ප්‍රශ්න පත්‍රයේ යම් පිටුවක් හෝ කොටසක් පැහැදිලිව මුද්‍රණයවී නොතිබේ නම් කරුණාකර වහාම ඒ බව ශාලාධිපතිට දැනුම් දෙන්න.

01.

- I. විලිස්ට අනුව, පුද්ගලයා තුළ තිබිය හැකි මූලික අහේතුවාදී අදහස් පහක් ලැයිස්තු ගත කරන්න.

(ලකුණු 05)

- II. හේතුවාදී විත්තවේගික න්‍යායට අනුව පුද්ගල ගැටලුවට හේතුව "B" වේ. මෙම ප්‍රකාශනය උදාහරණ මඟින් පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු 15)

02.

- I. බෙක් (Beck) විසින් ඉදිරිපත් කරන ලද සානාත්මක ප්‍රජානන ත්‍රිකෝණය විස්තර කරන්න.

(ලකුණු 10)

- II. බෙක් විසින් ඉදිරිපත් කරන ලද සානාත්මක සිතුවිලි වර්ග දෙකක් නම්කර, ප්‍රජානනය ප්‍රතිව්‍යුහගත කිරීමේ අදියර දෙක කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

(ලකුණු 10)

03.

- I. කාන්තාවාදී ප්‍රතිකාරයේ අවශ්‍යතාව කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

(ලකුණු 10)

- II. කාන්තා උපදේශනයේ ප්‍රතිකාරාත්මක ක්‍රමශිල්ප දෙකක් කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.

(ලකුණු 10)

04.

- I. විලියම් ගැසර් හේ තේරීම් න්‍යායට අනුව පුද්ගල ස්වභාවය සඳහන් කරන්න.

(ලකුණු 05)

- II. තේරීම් න්‍යායට අනුව මූලික මනෝවිද්‍යාත්මක අවශ්‍යතා පහ නම් කර, ඒවා සේවාලාභී ගැටලු හඳුනා ගැනීම සඳහා භාවිත කළ හැකි ආකාරය උදාහරණ මඟින් පැහැදිලි කරන්න.

(ලකුණු 15)

05.

- I. විසඳුම් පාදක උපදේශන ප්‍රවේශ හතරක් කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.

(ලකුණු 08)

- II. නිර්මාණවාදී ප්‍රවේශයක් ලෙස ලෙව් විගොස්කි විසින් ඉදිරිපත් කළ උපරි සංවර්ධන කලාපය (ZPD)යන සංකල්ප සේවාලාභී ගැටලු හඳුනා ගැනීමට ඔබ යොදාගත හැක්කේ කෙසේද?

(ලකුණු 12)

- 01.
- I. According to Ellis, List out five common irrational ideas, of human beings.
(05 Marks)
 - II. According to Rational Emotive Theory, "B" is the Cause to arise a problem.
Explain this statement with examples.
(15 Marks)
- 02.
- I. Describe Beck's negative cognitive triad.
(10 Marks)
 - II. Name two types of negative thoughts presented by Beck and briefly describe two phases of cognitive restructuring.
(10 Marks)
- 03.
- I. Briefly describe the need for feminist therapy.
(10 Marks)
 - II. Briefly describe two therapeutic techniques in feminist Counseling.
(10 Marks)
- 04.
- I. State the nature of human according to William Glasser's choice theory.
(05 Marks)
 - II. According to choice theory, name five basic psychological needs and explain with examples how you can apply them to identify the clients' problems.
(15 Marks)
- 05.
- I. Briefly state four approaches of solution focused counseling.
(08 Marks)
 - II. How can you use the concept of zone of proximal development as a constructivist approach, forwarded by Lev Vygotsky to identify clients' problems.
(12 Marks)
